

Ganglion van pols of hand: een knobbel op uw hand

Samenvatting uit patiëntbrief Nederlands Huisartsen Genootschap 2010.

Dit is een publicatie van
Hand & Pols Revalidatie Nederland



WWW.HPRN.INFO



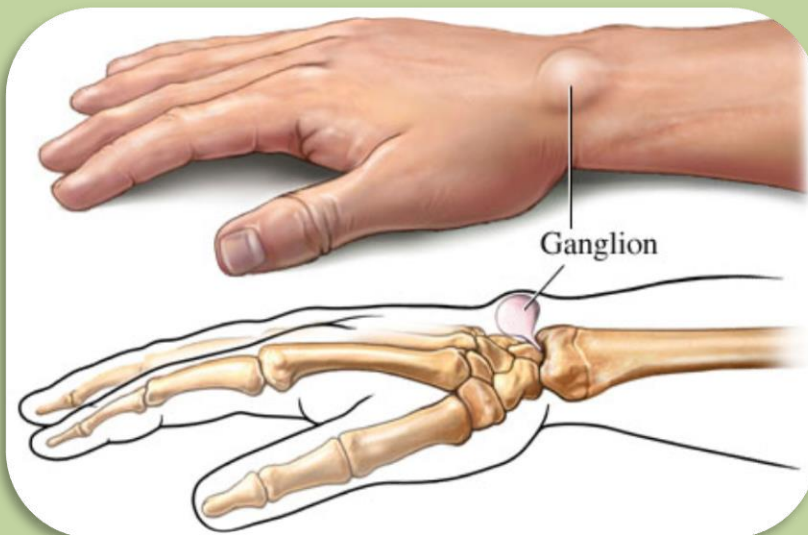
Wat zijn de verschijnselen?

U heeft een duidelijk zichtbare knobbel op hand of pols.



Wat is ganglion van pols of hand?

Een ganglion is een uitstulping van het gewrichtskapsel of peesschede, gevuld met synoviale vloeistof. Vaak rond de pols vaak op de handrug maar soms ook aan de andere zijde zoals op de foto boven is te zien.



Bij twijfel van de diagnose kan de huisarts een punctie doen.

Behandeling

- Is vaak niet noodzakelijk.
- Bij hinder of cosmetische bezwaren kan het ganglion worden leeggezogen met een naald.
- Bij veel hinder en/of pijn wordt soms een operatie gedaan