

Malletvinger: het topje van uw vinger kan niet meer strekken

Samenvatting uit patiëntbrief Nederlands Huisartsen Genootschap 2010.

Dit is een publicatie van
Hand & Pols Revalidatie Nederland



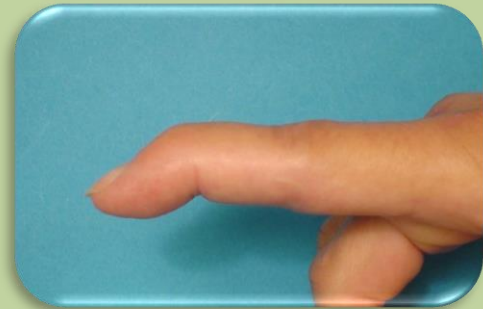
WWW.HPRN.INFO



Hoe ontstaat het?

De mallet finger (hamervinger) ontstaat door een afscheuring van de pees of van de peesaanhechting ter hoogte van de het eindkootje van ene vinger. Kenmerkend is de buigstand van de vinger en de onmogelijkheid van actieve strekking.

De mallet finger ontstaat wanneer de vinger met kracht gebogen wordt. Klassiek gebeurt dit tijdens het sporten, zoals bij basketbal, voetbal (keepers), volleybal, maar het kan ook optreden bij tal van dagelijkse activiteiten, zoals bij het opmaken van bedden. Bij ouderen kan een gering trauma leiden tot deze typische aandoening.



Aanvullend onderzoek kan nodig zijn

Bij een mallet finger is het zinvol met röntgenonderzoek onderscheid te maken tussen een mallet finger welke wordt veroorzaakt door een peesafscheuring of door een botbreukje

Als er een relatief groot botfragment is te zien kan een operatie soms worden voorgesteld.

Behandeling

- Behandeling is gedurende zes weken met een spalk.
- De spalk moet constant worden gedragen.
- De patiënt mag nooit de het eindkootje buigen in deze eerste zes weken.
- De vinger moet niet te zwaar belast worden.
- Na de spalk periode wordt de spalk geleidelijk afgebouwd en de buiging voorzichtig aan opgebouwd.

Voorbeeld foute spalk:



En voorbeelden goede spalken:

