

Springvinger/ trigger finger: u voelt een klik als u uw vinger buigt

Samenvatting uit patiëntbrief Nederlands Huisartsen Genootschap 2010.

Dit is een publicatie van
Hand & Pols Revalidatie Nederland



WWW.HPRN.INFO



Wat zijn de verschijnselen?

Bij buigen en strekken heeft u een vervelend of pijnlijk gevoel aan de basis van de duim of vinger. De vinger of duim 'loopt vast' en blijft dan krom staan. Met kracht is de springvinger nog wel een stukje verder te helpen. Soms kunt u de vinger alleen buigen of strekken door hem met uw andere hand vast te pakken en te bewegen. In de peesschede ontstaat soms een bobbeltje. Dat bobbeltje kan heen en weer schuiven wanneer u uw vinger buigt of strekt, als dat tenminste nog gaat.



Klik op de afbeelding hiernaast om het YouTube filmpje te openen. Heeft u dit document geprint?

Ga dan in uw browser naar:
<https://www.youtube.com/watch?v=AuSN1BXEeow>

Wat is een springvinger / trigger finger?



Bij een springvinger loopt er een pees vast in de schede. Bij krachtig buigen kan de pees toch nog opeens een stuk doorspringen. Vandaar de naam 'springvinger'.

Hoe ontstaat het?

Een springvinger ontstaat wanneer een peesschede geïrriteerd raakt. Daardoor kan de pees gaan zwellen en knobbelig worden. Ook kan de peesschede nauwer worden waardoor de pees bekneld raakt. Waardoor de peesschede geïrriteerd raakt is niet bekend.

Een springvinger komt vaker voor bij kinderen onder de 6 jaar, bij vrouwen, bij mensen tussen de 40 en 70 jaar, bij mensen met diabetes mellitus, reumatoïde artritis, te langzame schildklierwerking of jicht, en bij mensen die bijvoorbeeld veel op een toetsenbord werken of pianospelen.

Adviezen

Bij een springvinger kunt u alleen afwachten of de klachten vanzelf weggaan. Of een spalk helpt is niet zeker.



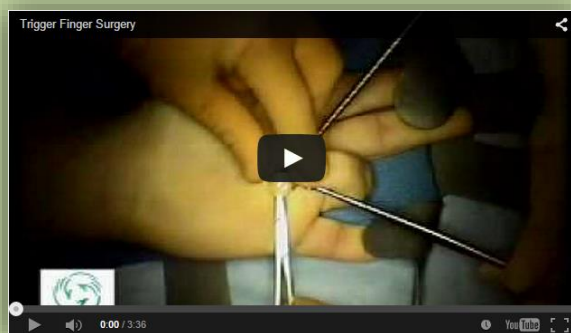
Medicijnen

Soms kan een injectie met een ontstekingsremmer (corticosteroïd) helpen om de druk in de peesschede te verminderen. Daardoor kunnen de klachten verdwijnen of verminderen.

Hoe gaat het verder?

De klachten kunnen vanzelf verdwijnen. Als u een corticosteroïd-injectie heeft gekregen, wacht dan af. Is er geen of weinig verandering, dan kunt u na twee of drie weken eventueel een tweede injectie krijgen. Helpt ook die niet, dan heeft het geen zin om nog meer injecties te geven.

Als de klachten niet overgaan en u heeft er veel last van bij uw dagelijkse bezigheden (werk, hobby), dan kan een operatie soms helpen. Daarbij wordt de peesschede opengemaakt, zodat de pees weer meer bewegingsruimte krijgt.



Klik op de afbeelding hiernaast om het YouTube filmpje van een operatie te openen. Heeft u dit document geprint?

Ga dan in uw browser naar:

<https://www.youtube.com/watch?v=FrQpFy7grtY>